

MENUS MARS 2017

Jours	Date		Date		Date		Date		Date	
Lundi	27	Salade de lentilles* Saucisse de Toulouse Epinards* Fromage Fruit de saison (clémentine)	6	Carottes râpées* Poisson pané citron Coquillettes* Petit suisse Pomme au four à la cannelle*	13	Salade de pois chiche* Gigot d'agneau* Purée de potimarron* Yaourt nature bio Fruit de saison	20	Salade verte* Spaghetti bolognaise* Fromage Purée de fruits	27	Salade de pois chiches* Cordon bleu Haricots verts* Fromage Salade d'orange à la menthe*
Mardi	28	Salade verte* Rôti de dinde* Pommes noisette Fromage blanc aux fruits	7	Pizza marguerite* Rôti de bœuf Purée de céleri* Fromage Fruit de saison	14	Radis beurre Rôti de porc* Brocolis* Fromage Crumble poire/chocolat*	21	Feuilleté à la saucisse Colin* Epinards à la crème* Yaourt nature bio Salade de fruits*	28	Salade mâche* Sauté de dinde* Pommes rissolées Yaourt nature bio
Mercredi	1	Concombre au yaourt* Sauté de veau aux olives* Carottes* Fromage Fondant aux pommes*  Goûter : Yaourt + Jus de fruits + Barres de céréales	8	Salade verte* Poulet basquaise* Riz* Crème dessert au chocolat  Goûter : Yaourt + Fruits secs + Banane	15	Salade de haricots verts* Saumon à l'oseille* Blé* Fromage Fruit de saison  Goûter : Fromage blanc + Jus de fruits + Pain au	22	Velouté de champignons* Sauté de porc* Flageolets* Fromage Fruit de saison (mandarine)  Goûter : Cracottes + Yaourt + Salade de fruits	29	Concombre et surimi* Rôti de veau* Jardinière de légumes* Fromage Verrine framboise et mascarpone*  Goûter : Yaourt + Jus de fruits + Barres de céréales
Jeudi	2	Céleri rémoulade* Dos de colin citronné* Riz* Yaourt nature bio Purée de fruits	9	Betteraves râpées* Sauté de porc* Petits pois Fromage Fondant au chocolat *et crème anglaise	16	Salade verte* Raviolis sauce gorgonzola Fromage blanc	23	Salade de blé* Œuf dur Chou fleur et haricots verts en aïoli* Fromage Fruit de saison (poire)	30	Coleslaw* Filet de lieu noir sauce beurre blanc* Riz basmati* Petit suisse Purée de fruits
Vendredi	3	Cake tomates séchées féta* Escalope de porc sauce moutarde* Poêlée de champignons et haricots verts* Fromage Fruit de saison (poire)	10	Soupe de légumes* Saumon sauce vierge* Gratin dauphinois* Fromage Fruit de saison	17	Taboulé* Cuisse de poulet* Chou fleur gratiné* Fromage Orange	24	Carottes râpées* Daube de bœuf* Gnocchis Mousse au chocolat	31	Pissaladière* Jambon grillé* Petits pois* Fromage Banane

\* Fait maison